



On te harcèle ? Tu peux agir.

Cinq gestes, dans l'ordre. Le premier est le plus important : en parler.

Ce n'est jamais ta faute.

Demander de l'aide, c'est une preuve de force.

1

J'en parle à un adulte de confiance

Tu as peur, tu es en colère ? Éteins l'écran et va lui parler.

2

Je garde les preuves

Fais des captures d'écran avec la date, avant de bloquer. Note ce qui s'est passé, et quand.

3

Je coupe le contact

Ne réponds plus. Bloque la personne, sur toutes tes applis.

4

Je signale

Dans l'appli, avec le bouton « Signaler ». C'est anonyme, et ce n'est pas de la délation. Puis sur Pharos (code ci-dessous).

5

Je protège mes comptes

Passes ton profil en privé, filtre les commentaires, choisis qui peut t'écrire.

À qui en parler ?

- Un parent, un enseignant, un adulte de ton école ou de ton collège.
- La brigade numérique de la Gendarmerie : conseil, signalement, plainte.

17 Police ou gendarmerie

15 SAMU

Tu te sens en danger ?
Appelle tout de suite.



Pharos

Signaler un contenu illégal en ligne.

SOS Écoute : 05 30 30

Gratuit et anonyme, même sans unité. Quelqu'un t'écoute et t'aide.



Un jeune vous confie qu'il est harcelé

S'il vous en parle, c'est qu'il vous fait confiance. Voici comment l'aider.

Écoutez-le, croyez-le

- Écoutez-le jusqu'au bout, sans l'interrompre.
- Croyez-le, et prenez ses émotions au sérieux.
- Respectez son rythme. Restez disponible.
- Redites-lui que ce n'est jamais sa faute.
- Faites avec lui, pas à sa place.

Gardez la porte ouverte

- **Laissez-lui ses écrans.** Interdire ou confisquer, c'est le pousser à faire sans vous, en cachette.
- **Parlez plutôt qu'espionner** : la surveillance cachée fait perdre la confiance.
- **Accueillez sans juger** : la moquerie ou la minimisation l'isolent.

Mieux vaut une bêtise faite au grand jour, qu'on répare ensemble, qu'une bêtise cachée par peur de la réaction.

Accompagnez les démarches

- 1 **Rassemblez les preuves** : captures d'écran datées, et un journal des faits.
- 2 **Signalez ensemble** : sur la plateforme, puis sur Pharos.
- 3 **Régalez ses comptes** : profil privé, commentaires filtrés, messages limités, mots de passe solides.
- 4 **Portez plainte**, avec les preuves. C'est fortement conseillé si son adresse ou son téléphone sont diffusés.

Ce qui est illégal dans la rue (injures, diffamation) l'est aussi en ligne.

Ne restez pas seuls

- Appuyez-vous sur l'école ou le collège, le CCAS, le commissariat, les autres parents.
- Faites-vous aider dès que son quotidien est touché, qu'il se sent en danger, ou que vous ne savez plus quoi faire.
- **Des pensées suicidaires ? C'est une urgence : appelez le 15.**
- **Enseignants** : parlez du harcèlement calmement en classe. La peur bloque, elle n'apprend rien. Affichez le recto.

Les recours en Nouvelle-Calédonie

Brigade numérique de la Gendarmerie

Conseil, signalement, dépôt de plainte.

SOS Écoute : 05 30 30

Gratuit et anonyme, même sans unité : un professionnel écoute et oriente.

17 et 15

Urgences : police ou gendarmerie (17), SAMU (15).

Service-public.nc

Les ressources locales de signalement.



Pharos

Signaler en ligne un contenu illégal.
internet-signalement.gouv.fr