



Tu te poses la question ? C'est déjà un bon réflexe.

Suis-je harceleur ? Cinq questions pour y voir clair. Au dos : comment réparer.

1

Blague ou blessure ?

J'ai dit « c'était pour rire », mais l'autre ne riait pas.

Ce qui compte, c'est ce que l'autre ressent. Ça rend heureux, ou ça blesse ?

☐ C'est mon cas

2

Une fois, ou encore ?

J'ai recommencé, plusieurs fois.

Des propos ou des gestes méchants qui se répètent : c'est ça, le harcèlement.

☐ C'est mon cas

3

Seul, ou en groupe ?

J'ai suivi le groupe, ou partagé ce qu'un autre avait publié.

Partager, c'est co-diffuser : la responsabilité est partagée, elle ne disparaît pas.

☐ C'est mon cas

4

Avec son accord ?

J'ai publié une photo ou une info sur quelqu'un sans lui demander.

Le consentement, c'est une autorisation claire, demandée avant de publier. Même pour une photo de groupe.

☐ C'est mon cas

5

Dans la rue, ce serait permis ?

J'ai insulté, lancé une rumeur, mis à l'écart exprès, ou je me suis fait passer pour quelqu'un.

Ce qui est interdit dans la rue, comme les injures, l'est aussi en ligne. Et derrière un écran, on n'est pas vraiment anonyme.

☐ C'est mon cas

Une case cochée ? Tu peux encore réparer.

Mieux vaut une bêtise faite au grand jour, qu'on répare ensemble, qu'une bêtise cachée.



Je répare

Quatre pas pour réparer. Tu n'es pas seul : un adulte de confiance t'aide à les faire.

1

J'arrête

Et je ne relaie plus rien sur cette personne. Chaque partage compte.

2

Je ne cache pas

Je ne nie pas : je prends mes responsabilités.

3

J'en parle

À un adulte de confiance : un parent, un adulte de mon école ou de mon collège.

4

On répare ensemble

Avec cet adulte, on cherche comment réparer le mal fait.

Avant de publier : est-ce vrai ? Respectueux ? Nécessaire ? Ai-je le consentement de la personne ?

Pour les parents et les enseignants

Le jeune vous en parle ? Accueillez-le sans vous moquer. Un jeune en confiance revient vers vous de lui-même.

Ne niez pas, ne le couvrez pas. Parlez-lui avec fermeté et empathie.

Encouragez une prise en charge, et aidez-le à prendre ses responsabilités.

Ne restez pas seul : appuyez-vous sur l'école ou le collège.

Et si c'est toi qu'on harcèle : les affiches « **Suis-je harcelé ?** » et « **Je suis harcelé : que faire ?** »